

NOTÍCIAS

- REINÍCIO
- II EVENTO-TESTE PADRÃO EQUIPE
- ALLBLACKS X ROSINHA UNISSEX
- RETORNO ÀS AULAS
- NOVO UNIFORME DO FUTSAL
- O SUOR ESCORRIDO



REINÍCIO

Depois de merecidas férias, **vamos para 2016 com tudo** (mesma frase de todos os anos). Logo no primeiro bimestre/trimestre, pra “mostrar nossa cara”, teremos Rancho Ranieri, Olimpíada do Ensino Médio, Volta dos Treinos, Atividade de Integração do Ensino Médio, entre outras coisas. No entanto, as duas maiores novidades deste início de ano foram:

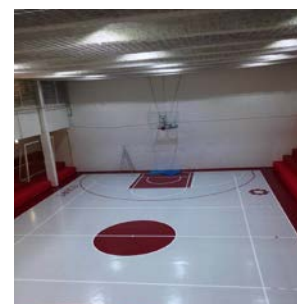
01) A contratação do Professor Diego Lima (não é irmão do prof. Marcinho) para dar aulas no Ensino Fundamental II. Seja bem-vindo, Diego, e conte

conosco no que precisar. 02) A reforma da quadra do Equipe, que ficou bem legal. Com um novo piso, nova pintura e troca da iluminação, a nossa quadra, carinhosamente, chamada de Alçapão ou La Bombonera ou até de Alcatraz - a Fuga Impossível está bem bonita e nesse início de aulas tem chamado bastante a atenção dos alunos, funcionários e professores, principalmente, de quem conheceu a quadra antiga. Para inaugurá-la de forma oficial, faremos um Evento Padrão Equipe em abril. Assim que tivermos mais

informações, faremos a divulgação. Por enquanto, segue uma foto para visualizarem a belezinha que ficou nossa quadra.

Grande abraço a todos e bom 2016!

Equipe de Educação Física



II EVENTO-TESTE PADRÃO EQUIPE

Com o sucesso do primeiro evento e com uma pressão gigante das meninas, que não jogaram da primeira vez, organizamos para o II Evento Teste Padrão Equipe um torneio de futsal feminino chamado de I COPA TRICOLEGIAL, que contou com os times do Equipe, Nova Escola e Marupiara. Mais uma vez o som esteve sob responsabilidade do agora ex-aluno Lucas Schranck. Dessa vez, para abrilhantar o evento, contamos com apresentações de circo, do Coral Guelinhas (com regência da Professora Rosana) e com

apresentações musicais de alunas do Marupiara e dos alunos Arthur Merlino de Madureira e André Rosa Fulgêncio, do Equipe. As meninas do Equipe saíram-se muito bem, sagrando-se campeãs do Evento, para a felicidade da nossa torcida que mais uma vez compareceu em bom número para assistir aos jogos e à programação cultural. Para este ano de 2016, teremos no primeiro semestre a missão de inaugurar nossa quadra com o III EVENTO TESTE PADRÃO FIFA. As fotos do II Evento-Teste podem ser visualizadas na página do Facebook do Equipe.

Parabéns a todos que participaram da festa.



ALL BLACKS X ROSINHA UNISSEX

Vários são os eventos na área de Educação Física realizados ao longo do ano. No entanto, nenhum deles é tão aguardado pelos participantes como o desafio All Blacks x Rosinha Unissex, que é um confronto entre as equipes de treinamento do vôlei (All Blacks) e do futsal (Rosinha Unissex).

Esta saudável brincadeira, que literalmente termina em pizza de confraternização após os jogos, teve em novembro de 2015 a vitória do Rosinha Unissex, que há 3 anos não conquistava o

caneco. O placar final foi 5 a 3 para o futsal e o ponto decisivo foi conquistado na partida de vôlei com grande atuação da equipe feminina do Rosinha. A festa foi completa e ao final dos jogos a volta olímpica dos integrantes do Rosinha coroou a reconquista do título. As brincadeiras continuaram e alguns alunos dizem que houve repercussão inclusive na imprensa internacional. Preparem-se, porque no final de 2016 o confronto se repete, e temos certeza que os All Blacks virão mordidos para mais um capítulo dessa saga. Parabéns a todos os participantes!



RETORNO ÀS AULAS

O início das aulas é sempre o período de mais dificuldade para nossos alunos em termos de participação nas aulas. Junto com as merecidas férias, vem preguiça gigante e com isso o preparo físico sofre um pouquinho. Nada que não seja recuperado com um bom mês de aulas. Aqui vão algumas dicas que ajudarão nesse período quente do ano. Seguindo estas orientações, o retorno será bem mais tranquilo, podem confiar.

- ✓ Sempre bebam bastante água. Antes, durante e depois das aulas.
- ✓ Para quem faz aula logo de manhã, nas primeiras aulas, tomem um bom café da manhã.
- ✓ Quem faz as primeiras aulas da tarde, façam um almoço leve, para não sentirem o estômago pesado na hora de correr.
- ✓ Usem roupas claras e confortáveis. Nada de calças e blusas pesadas.
- ✓ Peguem leve. Comunicuem aos professores, caso estejam cansados demais.

UNIFORME NÚMERO 2 DO FUTSAL

No ano passado, realizamos uma votação na página do Futsal Equipe do Facebook, na qual os jogadores atuais e craques do passado escolheram o uniforme número dois do futsal, que será utilizado a partir de 2016. Com várias opções, numa votação tranquila e sem segundo turno, a camisa número quatro foi eleita, com 29

votos, sendo oficialmente o nosso segundo uniforme. É muita estrutura. Seguem imagens das "candidatas" e também do moleton que será utilizado pelo futsal e vôlei (este de aquisição opcional). Que tal? Gostaram dos modelitos?



O SUOR ESCORRIDO

✓ QUADRO DOS ESPORTES NAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES – ENSINO FUNDAMENTAL I E II

MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VAGAS	LOCAL
Escola de Esportes - Futsal Misto – Fund. I e II	Terças e Quintas	18h30 – 20h	15 – 20	Equipe – Chiquinho e Nelsão
Escola de Esportes - Futsal Misto – Fund. I	Sextas	18h30 – 20h	15 – 20	Equipe - Gilson
Escola de Esportes - Vôlei Misto – Fund. II	Segundas e Quartas	18h45 - 20h15	15 – 24	Equipe – Nelsão e Abdul
Escola de Esportes - Capoeira Mista – Fund. II	Sextas	18h30 – 19h30	6 – 15	Equipe – Dô e Bui
Treinamento – Futsal Feminino – Fund. II	Segundas	10h – 12h	15 – 20	Macabi – Chiquinho e Marcinho
Treinamento – Futsal Masculino – Fund. II	Quartas	10h – 12h	15 – 20	Macabi – Chiquinho e Marcinho
Treinamento – Vôlei Misto – Fund. II	Segundas	10h30 – 12h	15 - 24	Equipe – Nelsão e Abdul

✓ QUADRO DOS TREINOS NAS ATIVIDADES ELETIVAS – ENSINO MÉDIO

MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VAGAS	LOCAL
Treinamento – Futsal Feminino	Quartas	14h – 15h45	15 – 20	Macabi – Chiquinho e Marcinho
Treinamento – Futsal Masculino	Quartas	15h45 – 17h30	15 – 20	Macabi – Chiquinho e Marcinho
Treinamento – Vôlei Feminino	Segundas	14h30 – 16h	15 - 24	Equipe – Nelsão e Abdul
Treinamento – Vôlei Masculino	Segundas	16h – 17h30	15 - 24	Equipe – Nelsão e Abdul

INTERESSADOS:

Leiam bem a carta que receberam sobre as inscrições e soltem o “atleta” que tem dentro de vocês. Participem das escolinhas e dos treinamentos esportivos. Temos melhorado bastante nossa atuação em torneios estudantis e queremos evoluir ainda mais.

Para nós, o que conta é o interesse dos alunos. Tirem as dúvidas com os professores de Educação Física, peçam orientações para eles e não percam o prazo de inscrição. Temos tido bastante procura para estas atividades.

Contamos com a presença de vocês, a partir do mês de março.

Abdul (Adriano), Bui (Alcides), Chiquinho, Diego, Dô (Suelena), Girsu (Gilson), Marcinho e Nelsão