

**Caminhos da Voz: Vivências práticas de respiração e ressonância vocal com
Paula Carrara**

Quartas-feiras, das 18h20 às 20h20, de 5 a 26 de abril.

Público: Interessados em geral. Estudantes a partir do Ensino Médio.

Valor: R\$130,00 por mês.

Este é um curso para os curiosos e interessados em entender o processo da voz humana, seja cotidiana ou profissional. O trabalho, essencialmente prático, visa explorar *o processo da respiração, a relação entre músculo (tensão e relaxamento) e a emissão (fala), a função da estrutura óssea na investigação de diferentes ressonâncias vocais*, além de investigar *as diversas cores do som (percepção do apoio e ampliação dos espaços da voz)*.

Esses aspectos serão abordados por meio de exercícios práticos (alongamentos, exercícios de consciência corporal, práticas direcionadas à escuta e jogos) em quatro encontros que terão como objetivo apresentar uma base de trabalho tanto para os que buscam conforto e saúde vocal quanto aos que se interessam por explorar a potencialidade da própria voz.

Paula Carrara é professora de Teatro do Fundamental II no Colégio Equipe. Mestre em Artes Cênicas (USP – 2015), participou do “III Encontro Pedagógico Internacional Vocis Vocalis”, sobre a voz em cena (Itália), e do curso workshop “A Journey Through Your Voice”, no Center Artistique Roy Hart (França), ambos financiados pelo Programa de Intercâmbio e Difusão do Ministério da Cultura. Em 2016 lançou o livro *[Corpo Voz Escuta] – Reflexões sobre a prática do ator*, pela Editora Lamparina Luminosa.