

É hora de fazer a mala

Aqui está uma lista com o que não pode faltar na bagagem.



Para se vestir

- 3 cuecas ou calcinhas
- 3 pares de meia
- 3 camisetas
- 2 calças
- 3 shorts
- 2 agasalhos + 1 casaco
- 1 pijama
- 2 pares de tênis
- 1 par de chinelos



Para a hora de dormir

- 1 travesseiro
- 1 jogo de lençol (com elástico)
- 2 cobertores ou saco de dormir



Para atividades externas

- 1 toalha de piscina
- 1 ou 2 maiôs, biquínis ou sungas
- 1 boné e 1 gorro
- 1 lanterna com pilhas novas e de reserva
- 1 capa de chuva*
- Repelente novo (sem aerosol)
- Filtro solar novo e resistente a água*
- 1 camiseta exclusiva para a náutica



Para a higiene

- 1 toalha de rosto
- 1 toalha de banho
- Sabonete e saboneteira
- Escova de dentes
- Creme dental
- Pente de cabelo ou escova
- Shampoo
- Condicionador
- Esponja e/ou escovinha para unhas
- Desodorante (sem aerosol)
- 1 saco grande para roupas sujas
- 1 saco plástico para roupas molhadas



Opcionais

- 1 roupão de banho
- Secador de cabelo 110V e adaptador de tomada

Obs:

Os itens marcados com (*) são indispensáveis

Dicas e orientações

Para a Trilha do Barroso: o melhor é usar roupa de banho por baixo e, por cima, tênis de amarrar e roupas "de guerra". Lembrando que não dá certo andar na trilha com botas de borracha. Combine com sua família se você vai deixar a roupa da "trilha do barroso" no RepLago para ser doada a uma instituição de caridade, ou se prefere levar a roupa da trilha para casa. Neste caso, lembre-se de trazer um saco plástico a mais e capriche ao fechá-lo, para o barro não se espalhar na mala. **Para lavar a roupa da trilha, recomendamos deixá-la de molho em água sem sabão, trocar a água algumas vezes e depois lavá-la com sabão.**

É recomendável marcar o nome do acampante em todos os seus pertences, inclusive nos sacos de roupa suja e na mala. As roupas costumam voltar sujas de terra: dê preferência àquelas peças mais velhas e batidas.

Não nos responsabilizamos e pedimos para não levar objetos de valor como celular (já que não há sinal de celular nas dependências do RepLago), relógio, joias, aparelhos eletrônicos, aparelho ortodôntico móvel, etc.

Se está fazendo algum tratamento, lembre-se de levar a medicação. É indispensável estar com saúde no dia do embarque.

Sobre dinheiro no RepLago

A cada dia são servidas 5 refeições saborosas, fartas e variadas: não há cantina para venda de lanches no RepLago. Temos uma lojinha no acampamento com produtos e suvenires à venda; os preços variam entre R\$ 7,00 e R\$ 50,00.

Sobre fotos

É possível acompanhar a viagem através do replago.com.br. Clique em Fotos e preencha os campos com seu login e senha.

As fotos do dia são postadas sempre às 20h.

Digitar o login e a senha abaixo, sem dar espaços e apenas com letras minúsculas.

Login: equipe senha: repequipe